

## Тренинги по формированию толерантного поведения

В наше динамичное, насыщенное межэтническими противоречиями и конфликтами время наиболее актуальной становится проблема терпимости личности, проблема толерантности. Сегодня всё большее распространение в подростковой среде получают недоброжелательность, озлобленность, агрессивность. Поэтому психологи ищут эффективные механизмы воспитания детей в духе толерантности, уважения прав и свобод других, не похожих на тебя людей. Одной из задач современного образования является развитие культуры толерантности через утверждения ценностей человеческого достоинства и неприкосновенности личности каждого. Термин «толерантность» означает совокупность понятий, явлений, направленных на укрепление и воспитание следующих чувств: дружба, интернационализм, патриотизм, коллективизм, взаимопонимание, взаимовыручка.



Ежегодно в нашей Академии проходят психологические тренинги по формированию толерантного поведения в молодежной среде. Среди современных методов, тренинг заслуженно считается одним из наиболее эффективных. На сегодняшний день мы имеем большое количество знаний, приемов, игр по развитию толерантности. Групповой тренинг представляет более высокий уровень социально-психологической подготовки, где специальные

психологические упражнения одновременно являются способом диагностики и фактором развития толерантности в группе.